



LE MOUVEMENT EUCHARISTIQUE DES JEUNES

Mouvement d'éducation populaire, le Mej propose aux jeunes de 7 à 18 ans un chemin de croissance humaine et spirituelle.

La vie d'équipe est l'unité de base du Mej pendant l'année, pendant les rassemblements, et en camp.

Vivre en équipe, c'est apprendre à vivre ensemble : apprendre à se connaître, à écouter et à s'exprimer avec les autres.

Jeux, bricolages, chants, discussions, temps de prière, actions d'équipe : autant d'occasions pour les jeunes de découvrir le partage, l'attention aux autres, la relation à Dieu et l'ouverture au monde.

Vivre en équipe Mej, c'est aussi prendre du recul sur sa vie, la relire pour y découvrir les traces de ce qui nous rend heureux, de la présence de Dieu dans notre quotidien.

Le Mej est souvent décrit par les jeunes comme un milieu où tout se fait dans la joie et avec des chants (les "chants Mej" dont un certain nombre arrive ensuite dans les paroisses comme le magnifique Psaume de la création). Au Mej, on vit une foi joyeuse, non culpa-



■ Grand jeu au cours d'un temps fort.



■ Avec monseigneur Papin.

bilisante, tournée vers l'action de grâce, l'eucharistie et la recherche des signes de Dieu dans nos vies.

Dans les équipes locales, les rassemblements et les camps, les jeunes découvrent des lieux de confiance spontanée. Ils partagent alors ce qu'ils vivent, les questions qu'ils se posent, les sentiments qu'ils découvrent, leur foi. De nombreuses belles et vraies amitiés naissent au cours des camps.

À Nancy, quelques équipes existent pour chaque tranche d'âge. Elles ne demandent qu'à grossir !

Les temps forts de l'année permettent aussi aux jeunes qui ne sont pas en équipe de "faire du Mej" ponctuellement. La participation à un camp national en été est en général une expérience tellement riche qu'elle reste rarement unique...

Alix LENORMAND

« Le Mej est souvent décrit par les jeunes comme un milieu où tout se fait dans la joie et avec des chants »

Un projet éducatif

Le Mej a fêté ses 50 ans en 2012. Il est issu de l'Apostolat de la prière (mouvement pour l'offrande de ce que l'on vit, lancé par les Jésuites en 1844) et de la Croisade eucharistique créée en 1915.

La pédagogie du Mej est adaptée à chaque tranche d'âge (7-10 ans, 10-13 ans, 12-15 ans, 15-18 ans) et repose sur six clés d'éducation :

- Développer un regard bienveillant sur le monde, les autres et soi-même ;
- Tisser une relation personnelle avec Dieu ;
- Apprendre à écouter et à s'exprimer en confiance dans son équipe ;
- Comprendre la foi de l'Église et témoigner ;
- Apprendre à relire sa vie et à faire des choix en s'exerçant au discernement spirituel ;
- Prendre des initiatives au sein de l'Église et dans le monde, mener des actions de solidarité.

TÉMOIGNAGES

En octobre 2016, plus de mille jeunes de 12 à 18 ans se sont retrouvés à Saint-Malo pendant trois jours. Voici quelques impressions qui les ont marqués :

« Quand on a chanté notre foi, sur les remparts, c'était géant ! Tous ensemble, on n'a pas peur de dire qu'on est chrétien. »

« Je peux parler sans craindre le jugement des autres. »

« C'est impossible de parler au lycée de certaines choses profondes, au Mej, on peut. »

« Grâce au Mej, j'ai gardé la foi. »

« Le Mej m'a donné le goût de la relecture et de la contemplation. »

« Ce que j'aime en arrivant en camp national Mej, c'est que je ne connais personne – ou presque – et que je sais que je vais faire de belles rencontres. »

« Au Mej, je peux parler de ma foi. »

« Je découvre le Mej en tant qu'animatrice, c'est très riche. Le mouvement propose beaucoup d'outils pour accompagner les jeunes, je ne me sens pas seule. »

« J'aime bien la messe, au Mej. »

CONTACTS

Responsablemej54@gmail.com

Sites : www.mej54.com ; www.mej.fr

Sur la paroisse Saint-Nicolas-en-Lorraine :
Anne et Daniel Gallien

Calendrier 2018 :

– 24 au 27 février :
mini-camp pour les 7-12 ans.

– 14-15 avril :
week-end pour les 12-18 ans.

Page parue dans Trinité-info, bulletin de la paroisse
La Sainte-Trinité au Nord-Est de Nancy